17° Trofeo Nazionale di Nuoto GS Aragno

Genova Prà Aquacenter I Delfini, 19-20-21 gennaio 2024

Tabella Oraria

19 gennaio pomeriggio

	ORE	13.30 14.45	Riscaldamento	
1	ORE	15.00	50 FA	F
2	ORE	15.20	50 FA	M
3	ORE	15.35	50 DO	F
4	ORE	15.45	50 DO	M
5	ORE	15.55	50 RA	F
6	ORE	16.05	50 RA	M
7	ORE	16.20	50 SL	F
8	ORE	16.45	50 SL	M
9	ORE	17.15	800 SL	F
10	ORE	17.35	1500 SL	M
11	ORE	18.10	50 FA finale	
12	ORE	18.30	50 DO finale	
13	ORE	18.50	50 RA finale	
14	ORE	19.10	50 SL finale	
	ORE	19.30	**termine turno**	

20 gennaio mattino

	ORE	7.30	8.00	Riscald. Femm.	
	ORE	8.00	8.30	Riscald. Masch.	
1	ORE	8.45	400	SL	F
2	ORE	8.55	400	SL	M
3	ORE	9.05	200	RA	F
4	ORE	9.40	200	RA	M
5	ORE	10.15	100	FA	F
6	ORE	10.50	100	FA	M
7	ORE	11.35	200	DO	F
8	ORE	12.10	200	DO	M
	ORE	12.40	**termine turno**		

20 gennaio pomeriggio

	ORE	14.00	14.30	Riscald. Femm.	
	ORE	14.30	15.00	Riscald. Masch.	
1	ORE	15.15	100	SL	F
2	ORE	16.00	100	SL	M
3	ORE	16.50	200	FA	F
4	ORE	17.15	200	FA	M
5	ORE	17.55	100	DO	F
6	ORE	18.20	100	DO	M
7	ORE	18.45	400	MX	F
8	ORE	18.55	400	MX	M
	ORE	19.10	**termine turno**		

21 gennaio mattino

	ORE	7.30	8.00	Riscald. Femm.	
	ORE	8.00	8.30	Riscald. Masch.	
1	ORE	8.45	200	SL	F
2	ORE	9.50	200	SL	M
3	ORE	10.50	100	RA	F
4	ORE	11.15	100	RA	M
5	ORE	11.45	200	MX	F
6	ORE	12.25	200	MX	M
	ORE	13.00	**termine turno**		

21 gennaio pomeriggio

	ORE	14.30 15.15	Riscaldamento		
1	ORE	15.30	100	FA finale	F
2	ORE	16.00	100	DO finale	M
3	ORE	16.30	100	RA finale	F
4	ORE	17.00	100	SL finale	M
	ORE	17.55	**Premiazione Società**		
	ORE	18.05	**termine manifestazione**		

L'**orario** è da intendersi **puramente indicativo** e **non esime** gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione