



18° Trofeo Nazionale di Nuoto GS Aragno

Genova Prà Aquacenter I Delfini, 17-18-19 gennaio 2025

Tabella Oraria

17 gennaio pomeriggio					18 gennaio mattino					18 gennaio pomeriggio					19 gennaio mattino									
		ORE 13.30	Riscaldamento				ORE 7.30	8.00	Riscald. Femm.			ORE 14.00	14.30	Riscald. Femm.			ORE 7.30	8.00	Riscald. Femm.					
		14.45					ORE 8.00	8.30	Riscald. Masch.			ORE 14.30	15.00	Riscald. Masch.			ORE 8.00	8.30	Riscald. Masch.					
1	ORE	15.00	50 FA	F	1	ORE	8.45	400 SL	F	1	ORE	15.15	100 SL	F	1	ORE	8.45	200 SL	F					
2	ORE	15.20	50 FA	M	2	ORE	8.55	400 SL	M	2	ORE	16.20	100 SL	M	2	ORE	9.55	200 SL	M					
3	ORE	15.40	50 DO	F	3	ORE	9.05	200 RA	F	3	ORE	17.15	200 FA	F	3	ORE	10.50	100 RA	F					
4	ORE	15.55	50 DO	M	4	ORE	9.40	200 RA	M	4	ORE	17.35	200 FA	M	4	ORE	11.20	100 RA	M					
5	ORE	16.10	50 RA	F	5	ORE	10.15	100 FA	F	5	ORE	18.00	100 DO	F	5	ORE	11.50	200 MX	F					
6	ORE	16.25	50 RA	M	6	ORE	10.50	100 FA	M	6	ORE	18.35	100 DO	M	6	ORE	12.30	200 MX	M					
7	ORE	16.35	50 SL	F	7	ORE	11.25	200 DO	F	7	ORE	19.00	400 MX	F	ORE 13.10 termine parte									
8	ORE	17.05	50 SL	M	8	ORE	12.10	200 DO	M	8	ORE	19.15	400 MX	M										
9	ORE	17.35	800 SL	F	ORE 12.40 termine parte					ORE 19.30 termine parte														
10	ORE	17.55	1500 SL	M											19 gennaio pomeriggio									
11	ORE	18.30	50 FA finale														ORE 14.30	Riscaldamento						
12	ORE	18.45	50 DO finale														ORE 15.15							
13	ORE	19.00	50 RA finale														1	ORE	15.30	100 FA finale	F			
14	ORE	19.20	50 SL finale														2	ORE	16.00	100 DO finale	M			
				ORE 19.40	termine parte													3	ORE	16.30	100 RA finale	F		
																		4	ORE	17.00	100 SL finale	M		
																		ORE 17.45		Premiazione Società				
																		ORE 18.00		termine manifestazione				

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione