



I prova Regionale Categoria in vasca corta  
Lavagna Piscina Comunale  
23 e 24 novembre 2024



Sabato 23 Novembre			Domenica 24 novembre			Domenica 24 novembre		
13,45-14,15	Riscaldamento Femminile		08,15-08,45	Riscaldamento Femminile		13,45-14,15	Riscaldamento Femminile	
14,15-14,45	Riscaldamento Maschile		08,45-09,15	Riscaldamento Maschile		14,15-14,45	Riscaldamento Maschile	
15,00	100 dorso	F	09,30	50 stile libero	F	15,00	50 farfalla	F
15,15	100 dorso	M	09,45	50 stile libero	M	15,05	50 farfalla	M
15,25	200 rana	F	09,55	100 rana	F	15,10	200 dorso	F
15,40	200 rana	M	10,05	100 rana	M	15,25	200 dorso	M
15,55	100 farfalla	F	10,15	50 dorso	F	15,40	50 rana	F
16,05	100 farfalla	M	10,20	50 dorso	M	15,45	50 rana	M
16,15	400 misti	F	10,25	200 farfalla	F	15,50	100 stile libero	F
16,30	400 misti	M	10,35	200 farfalla	M	16,20	100 stile libero	M
16,35	200 stile libero	F	10,45	200 misti	F	16,45	100 misti	F
17,05	200 stile libero	M	11,00	200 misti	M	16,50	100 misti	M
17,30	Termine I parte		11,15	400 stile libero	F	16,50	800 stile libero	F
			11,50	400 stile libero	M	17,45	1500 stile libero	M
			12,20	Termine II Parte		19,00	Termine Manifestazione	

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di chiamata anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione