



I prova Regionale Categoria in vasca corta
Loano Palazzetto dello Sport E.Garassini
23 e 24 novembre 2024



| Sabato 23 Novembre | | | Domenica 24 novembre | | | Domenica 24 novembre | | |
|--------------------|-------------------------|---|----------------------|-------------------------|---|----------------------|-------------------------|---|
| 13,45-14,15 | Riscaldamento Femminile | | 08,15-08,45 | Riscaldamento Femminile | | 13,45-14,15 | Riscaldamento Femminile | |
| 14,15-14,45 | Riscaldamento Maschile | | 08,45-09,15 | Riscaldamento Maschile | | 14,15-14,45 | Riscaldamento Maschile | |
| 15,00 | 100 dorso | F | 09,30 | 50 stile libero | F | 15,00 | 50 farfalla | F |
| 15,15 | 100 dorso | M | 09,45 | 50 stile libero | M | 15,05 | 50 farfalla | M |
| 15,25 | 200 rana | F | 10,00 | 100 rana | F | 15,10 | 200 dorso | F |
| 15,40 | 200 rana | M | 10,10 | 100 rana | M | 15,25 | 200 dorso | M |
| 15,55 | 100 farfalla | F | 10,20 | 50 dorso | F | 15,40 | 50 rana | F |
| 16,05 | 100 farfalla | M | 10,25 | 50 dorso | M | 15,50 | 50 rana | M |
| 16,15 | 400 misti | F | 10,30 | 200 farfalla | F | 15,55 | 100 stile libero | F |
| 16,25 | 400 misti | M | 10,40 | 200 farfalla | M | 16,25 | 100 stile libero | M |
| 16,35 | 200 stile libero | F | 10,50 | 200 misti | F | 16,50 | 100 misti | F |
| 17,05 | 200 stile libero | M | 11,05 | 200 misti | M | 16,55 | 100 misti | M |
| 17,30 | Termine I parte | | 11,25 | 400 stile libero | F | 17,00 | 800 stile libero | F |
| | | | 12,00 | 400 stile libero | M | 17,55 | 1500 stile libero | M |
| | | | 12,35 | Termine II Parte | | 19,10 | Termine Manifestazione | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di chiamata anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione