

# Il Prova Qualif. Campionato Italiano di Categoria in vasca corta

Genova - Piscina Complesso Polisportivo La Sciorba, 1-2 febbraio 2025

## Tabella Oraria

1 febbraio pomeriggio				2 febbraio mattino				2 febbraio pomeriggio						
<b>Concentramento B</b>				<b>Concentramento A</b>				<b>Concentramento B</b>						
<b>Vasca Gara</b>				<b>Vasca Gara</b>				<b>Vasca Gara</b>						
	ORE	13:45	14:15	Riscald. Femminile		ORE	08:00	08:25	Riscald. Femminile		ORE	14:15	14:45	Riscald. Unico
		14:15	14:45	Riscald. Maschile			08:25	08:50	Riscald. Maschile					
1	ORE	15:00		100 dorso ASF	1	ORE	09:00		50 stile libero ASF	1	ORE	15:00		50 farfalla ASF
2	ORE	15:10		100 dorso ASM	2	ORE	09:10		50 stile libero ASM	2	ORE	15:05		50 farfalla ASM
3	ORE	15:20		200 rana ASF	3	ORE	09:20		100 rana ASF	3	ORE	15:10		200 dorso ASF
4	ORE	15:30		200 rana ASM	4	ORE	09:30		100 rana ASM	4	ORE	15:25		200 dorso ASM
5	ORE	15:40		100 farfalla ASF	5	ORE	09:40		50 dorso ASF	5	ORE	15:35		50 rana ASF
6	ORE	15:50		100 farfalla ASM	6	ORE	09:45		50 dorso ASM	6	ORE	15:40		50 rana ASM
7	ORE	15:55		400 misti ASF	7	ORE	09:50		200 farfalla ASF	7	ORE	15:45		100 stile libero ASF
8	ORE	16:10		400 misti ASM	8	ORE	10:00		200 farfalla ASM	8	ORE	16:05		100 stile libero ASM
9	ORE	16:20		200 stile libero ASF	9	ORE	10:10		200 misti ASF	9	ORE	16:25		100 misti ASF
10	ORE	16:45		200 stile libero ASM	10	ORE	10:25		200 misti ASM	10	ORE	16:30		100 misti ASM
	ORE	17:00		<b>termine turno</b>	11	ORE	10:35		400 stile libero ASF	11	ORE	16:35		1500 stile libero ASF
					12	ORE	11:10		400 stile libero ASM	12	ORE	17:35		800 stile libero ASM
						ORE	11:25		<b>termine turno</b>		ORE	18:20		<b>termine turno</b>
<b>Concentramento A</b>				<b>Concentramento B</b>				<b>Concentramento A</b>						
<b>Vasca Esterna</b>				<b>Vasca Esterna</b>				<b>Vasca Esterna</b>						
	ORE	16:00	16:30	Riscald. Femminile		ORE	10:15	10:45	Riscald. Femminile		ORE	17:00	17:30	Riscald. Femminile
		16:30	17:00	Riscald. Maschile			10:45	11:15	Riscald. Maschile			17:30	18:00	Riscald. Maschile
1	ORE	17:05		100 dorso ASF	1	ORE	11:30		50 stile libero ASF	1	ORE	18:25		50 farfalla ASF
2	ORE	17:15		100 dorso ASM	2	ORE	11:40		50 stile libero ASM	2	ORE	18:30		50 farfalla ASM
3	ORE	17:25		200 rana ASF	3	ORE	11:50		100 rana ASF	3	ORE	18:35		200 dorso ASF
4	ORE	17:35		200 rana ASM	4	ORE	12:00		100 rana ASM	4	ORE	18:50		200 dorso ASM
5	ORE	17:45		100 farfalla ASF	5	ORE	12:10		50 dorso ASF	5	ORE	19:00		50 rana ASF
6	ORE	18:05		100 farfalla ASM	6	ORE	12:15		50 dorso ASM	6	ORE	19:05		50 rana ASM
7	ORE	18:15		400 misti ASF	7	ORE	12:20		200 farfalla ASF	7	ORE	19:10		100 stile libero ASF
8	ORE	18:20		400 misti ASM	8	ORE	12:30		200 farfalla ASM	8	ORE	19:25		100 stile libero ASM
9	ORE	18:30		200 stile libero ASF	9	ORE	12:35		200 misti ASF	9	ORE	19:40		100 misti ASF
10	ORE	18:55		200 stile libero ASM	10	ORE	12:50		200 misti ASM	10	ORE	19:45		100 misti ASM
	ORE	19:15		<b>termine turno</b>	11	ORE	13:05		400 stile libero ASF	11	ORE	19:50		1500 stile libero ASF
					12	ORE	13:40		400 stile libero ASM	12	ORE	20:50		800 stile libero ASM
						ORE	14:10		<b>termine turno</b>		ORE	21:10		<b>termine manifestazione</b>

L'orario è da intendersi **puramente indicativo** e **non esime** gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione

**Concentramento A:** Andrea Doria - Aragno Rivarolesi - Genova Nuoto My Sport - Rari Nantes Arenzano - Sportiva Sturla

**Concentramento B:** Amatori Nuoto Savona - Doria Nuoto 2000 Loano - Rari Nantes Imperia 57 - Sanremo Like Swim  
Superba Nuoto - Chiavari Nuoto - Spazio Rari Nantes Camogli - Uisp Nuoto Valdimagra - NC RN Cairo M.Acqui Terme