

## Campionato Regionale Assoluto in vasca corta

Genova - Piscina Complesso Polisportivo La Sciorba, 22-23 febbraio 2025

### Tabella Oraria

22 febbraio pomeriggio			23 febbraio mattina			23 febbraio pomeriggio		
	13:45 ORE 14:15 14:45	Riscaldamento Femminile Riscaldamento Maschile Termine Riscaldamento		8:45 ORE 9:15 9:45	Riscaldamento Femminile Riscaldamento Maschile Termine Riscaldamento		13:45 ORE 14:15 14:45	Riscaldamento Femminile Riscaldamento Maschile Termine Riscaldamento
<b>1</b>	ORE 15:00	200 stile libero	<b>1</b>	ORE 10:00	200 dorso	<b>1</b>	ORE 15:00	200 farfalla
<b>2</b>	ORE 15:20	100 rana	<b>2</b>	ORE 10:15	50 stile libero	<b>2</b>	ORE 15:15	50 dorso
	ORE 15:30	premiazione 200SL - 100RA		ORE 10:25	premiazione 200DO - 50SL		ORE 15:25	premiazione 200FA - 50DO
<b>3</b>	ORE 15:40	50 farfalla	<b>3</b>	ORE 10:35	200 rana	<b>3</b>	ORE 15:35	50 rana
<b>4</b>	ORE 15:50	200 misti	<b>4</b>	ORE 10:50	400 stile libero	<b>4</b>	ORE 15:45	100 stile libero
	ORE 16:05	premiazione 50FA - 200MX		11:10	premiazione 200RA - 400SL		ORE 15:55	premiazione 50RA - 100SL
<b>5</b>	ORE 16:15	100 dorso	<b>5</b>	ORE 11:20	100 farfalla	<b>5</b>	ORE 16:05	100 misti
<b>6</b>	ORE 16:30	800 stile libero	<b>6</b>	ORE 11:30	400 misti	<b>6</b>	ORE 16:15	1500 stile libero
	ORE 17:10	premiazione 100DO - 800SL		ORE 11:55	premiazione 100FA - 400MX		ORE 17:25	premiazione 100MX - 1500SL
	ORE 17:15	Riscaldamento Staffetta		ORE 12:05	Riscaldamento Staffetta		ORE 17:35	Riscaldamento Staffetta
<b>7</b>	ORE 17:25	4x200 stile libero	<b>7</b>	ORE 12:15	4x100 stile libero	<b>7</b>	ORE 17:45	4x100 misti
	ORE 17:45	premiazione 4x200SL		ORE 12:25	premiazione 4x100SL		ORE 17:55	premiazione 4x100MX
	ORE 17:55	<b>termine parte 1</b>		ORE 12:35	<b>termine parte 2</b>		ORE 18:00	<b>termine manifestazione</b>

L'orario è da intendersi **puramente indicativo** e **non esime** gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione