

2023

Domenica
30 LUGLIO

**Primo Miglio
& Doppio Miglio
di Quarto**



Priaruggia

Genova - Quarto

Programma:

08:30 Accreditamento

11:15 Partenza della gara



DECATHLON



il MORETTO
caffè



info e iscrizioni
www.freeswimmer.it
iscrizioni@freeswimmer.it
whatsapp al 3479346438

Organizzato da:
FreeSwimmer - Genova
In collaborazione con:
Unione Sportiva Quarto - Genova
A.S.D. Amici del Mare - Sorì
Assistenza in mare:
Società Nazionale Salvamento Nervi - Genova

REGOLAMENTO 1° EDIZIONE MIGLIO & DOPPIO MIGLIO DI QUARTO –

30 LUGLIO 2023 VER1.

La ASD Freeswimmer in collaborazione con la US quarto e partecipazione della Società nazionale salvamento sez. Nervi – Genova e lo sponsor tecnico Decathlon, organizza la 1° edizione del miglio & doppio miglio di quarto; per il programma della manifestazione si rimanda al documento scaricabile dal sito www.freeswimmer.it sezione eventi – 1° edizione miglio di quarto – Genova – GE.

ART. 1. CHI PUO' PARTECIPARE.

Possono partecipare i tesserati master fin con tesserino e certificato medico in corso di validità alla data del 30 luglio 2023.

Possono partecipare tutti gli altri tesserati ad una federazione o ente di promozione diversi dalla fin con tesserino di altra federazione e certificato medico in corso di validità alla data del 30 luglio 2023.

Possono partecipare tutti gli atleti senza essere tesserati ad alcuna federazione o ente di promozione pur che in possesso di certificato medico anche non agonistico in corso di validità alla data del 30 luglio 2023.

1.1. REGOLAMENTO E PRIVACY

per partecipare alla manifestazione è obbligatorio leggere e accettare il suddetto regolamento presente all'interno del modulo iscrizioni e sulla pagina dell'evento all'interno del sito www.freeswimmer.it.

è obbligatorio leggere e accettare la normativa sulla privacy presente all'interno del modulo di iscrizione e all'interno della pagina dell'evento presente sul sito www.freeswimmer.it

ART 2. DATE, COSTO MODALITA' DI ISCRIZIONI E RIMBORSI.

Le iscrizioni apriranno il 1 giugno 2023 h: 20:00 e avranno termine il 23 luglio 2023.

Ci si potrà iscrivere online tramite il modulo presente sul sito www.freeswimmer.it pagina eventi 1° edizione miglio & doppio miglio di Quarto.

Numero massimo di iscrizioni complessivo 150 atleti. Sopra quel numero le iscrizioni potrebbero essere accettate dall'organizzazione ma, potrebbero differire i pacchi gara.

Per iscriversi è obbligatorio accettare il regolamento, la privacy ed effettuare l'upload del certificato medico nell'apposita sezione del modulo.

2.1. PUBBLICAZIONE START LIST AL TERMINE DELLE ISCRIZIONI ONLINE.

il 24 luglio 2023 verrà pubblicata sui social e nell'apposita sezione del sito la start list con tutti i partecipanti con relativo numero di punzonatura e, contestualmente ne verrà inviata una copia per ciascun atleta via mail all'indirizzo indicato in fase di registrazione.

l'atleta che dovesse riscontrare qualche informazione non corretta dovrà entro e non oltre il 26 luglio 2023 h: 12:00 inviare una comunicazione all'indirizzo mail: segreteria@freeswimmer.it indicando le variazioni da inserire in start list. NB. Nessuna variazione verrà accettata il giorno della manifestazione sul campo gara.

2.2. COSTO ISCRIZIONI

Iscrizioni online entro il 23 luglio 2023 h: 23:59 costo €20.

Durante l'iscrizione online si potrà pagare tramite paypal o mediante bonifico.

NB. Se entro 5 giorni lavorativi dall'iscrizione non verrà effettuato il pagamento all'iban IT30G0306909606100000182593 intestato a: asd freeswimmer con causale pagamento iscrizione 1 miglio & doppio miglio di quarto "nome cognome atleta" :

e inviata la ricevuta alla mail: segreteria@freeswimmer.it indicando nome Cognome atleta la partecipazione verrà invalidata e sarà inviata comunicazione via mail all'indirizzo di posta indicato in fase di registrazione.

2.3. RIMBORSI

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di 50 atleti partecipanti la manifestazione verrà annullata.

Entro i 90 giorni successivi dalla data di cancellazione verrà effettuato il rimborso di 14€ a chi invierà i propri dati alla mail: segreteria@freeswimmer.it

NB. se entro i 90 giorni dalla data di cancellazione della manifestazione non si riceverà comunicazione alla mail: segreteria@freeswimmer.it con gli estremi per effettuare il rimborso, il medesimo non verrà emesso.

2.4. RIMBORSO IN CASO DI ANNULLAMENTO MANIFESTAZIONE

In caso di annullamento per cause meteo avverse o allerte diramate dalla protezione civile che fanno riferimento al giorno della manifestazione in base alle vigenti normative o previa decisione della direzione gara venendo a mancare le condizioni di sicurezza non verrà effettuato nessun rimborso e la manifestazione non verrà rinviata ma sarà annullata causa affollamento calendario.

verranno comunicate tutte le informazioni relative mediante comunicato sul sito www.freeswimmer.it sezioni news, pagina social e via mail.

ART. 3. GARE E CATEGORIE

3.1 GARE

Gara 1. miglio classico un giro del circuito 1852 m.

Gara 2. Doppio miglio. 2 giri del circuito 3500 M circa

Le gare sono alternative, non esiste gara combinata in quanto le partenze di entrambe le gare saranno sfalsate di qualche minuto.

3.2. CATEGORIA MASTER FIN

I tesserati fin cat. Master verranno suddivisi nelle classiche categorie master di appartenenza ma, con scaglionamento di 10 anni anzi che di 5. Seguire la seguente tabella per comprendere la propria categoria.

U24 nati prima del 1999 compreso. M25/34 nati dal 1989 al 1998. M35/44 nati dal 1979 al 1988.

M45/54 nati dal 1969 al 1978. M55/64 nati dal 1959 al 1968.

M65/74 nati dal 1949 al 1958. Over 75 nati prima del 1948.

3.3. CATEGORIA AMATORI

Gli iscritti ad enti di promozione diversi dalla FIN o ad altre federazioni e i non iscritti ad alcuna federazione o ente di promozione verranno inseriti nella categoria amatori.

ART 4. PREMI

Verranno premiati 1° maschi e femmine di ogni categoria master vedi art.3.2, e i 1° maschi e femmine cat. Amatori vedi art.3.3 Di entrambe le gare; altri premi speciali verranno consegnati a discrezione dell'organizzazione.

4.1. l'organizzazione si riserva di modificare i premi in relazione al numero di partecipanti e ne verrà data comunicazione tramite news sul sito, post social e aggiornamento del presente regolamento.

ART. 5. CRONOMETRAGGIO DIREZIONE GARA E CLASSIFICHE.

5.1. CRONOMETRAGGIO.

Il cronometraggio verrà garantito dalla F.I.C.R. e sarà in modalità manuale.

5.2. DIREZIONE GARA

La direzione gara è composta da un membro della ASD Freeswimmer, dal responsabile della sicurezza in mare e da un membro della unione sportiva quarto.

5.3. SICUREZZA IN MARE.

La sicurezza in mare verrà garantita dalla Società nazionale salvamento sez. nervi che avrà il diritto previa consultazione direzione gara di annullare la manifestazione in caso di condizioni meteo avverse che potrebbero compromettere lo svolgimento della manifestazione in totale sicurezza.

5.4. CLASSIFICHE

Le classifiche verranno inserite sul sito internet della società ASD Freeswimmer e postate all'interno delle pagine social degli organizzatori.

ART. 6. NORMATIVE PER NUOTATORI.

Ogni nuotatore dovrà nuotare con la cuffia dell'evento fornita dall'organizzazione; non essendo una gara federale ogni nuotatore potrà nuotare munito di boa, con mutino o senza.

è obbligatorio lasciare scoperto il numero della punzonatura per permettere alla direzione gara e ai cronometristi di stabilire l'ordine di arrivo o il riconoscimento dell'atleta in gara.

il nuotatore appena passato il traguardo deve mostrare il punto del corpo con il numero della punzonatura ben visibile.

6.1. NORMATIVE DI SICUREZZA

Il nuotatore in difficoltà deve alzare il braccio verso il gommone, canoa o moto d'acqua più vicino e attendere l'arrivo di un addetto alla sicurezza e seguirne scrupolosamente le indicazioni e non prendere iniziative personali.

6.1.1. il responsabile della sicurezza se ritiene che le condizioni del mare siano impraticabili post partenza può decidere insindacabilmente di sospendere la gara e attuare le procedure di evacuazione e di messa in sicurezza degli atleti.

ART. 7. PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE.

La manifestazione si terrà il 30 luglio presso la spiaggia di Priaruggia Genova, la spiaggia antistante alla Unione Sportiva quarto, via V Maggio 30.

H: 8:30 apertura desk: accredito, ritiro pacco gara e punzonatura.

H: 11:00 breafing e appello.

H: 11:15 circa partenza entrambe le gare sfasate di qualche minuto.

H: 13:30 circa premiazioni.

7.1. MODIFICA ORARI

L'organizzazione al fine di garantire il regolare svolgimento di tutta la manifestazione in sicurezza si riserva la possibilità di modificare gli orari dandone comunicazione per tempo mediante news sul sito, post social e aggiornamento regolamento.

Art. 8. - DIRITTO DI IMMAGINE

L'atleta iscritto a 1° ediz. miglio di quarto 30 luglio 2023 autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla loro diffusione a mezzo stampa e/o televisione per finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse a 1° ediz. Miglio di quarto 2023 e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

Art. 9. - CLAUSOLA FINALE DI TUTELA

Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi, con l'invio della domanda di iscrizione a 1° ediz. Miglio di quarto 2023, dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito www.freeswimmer.it.

Art. 10. – INFORMAZIONI E CONTATTI

Per informazioni o eventuali chiarimenti in relazione al presente regolamento scrivere a: segreteria@freeswimmer.it – telefonare al **3479346438** **Andrea Cadili-Rispi** o scrivere tramite il form contatti presente sul sito www.freeswimmer.it

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail / online / e "in sito" oppure saranno riportate sul sito internet <http://www.freeswimmer.it>.