



A.S.D. NUOTATORI RIVAROLESI

10° TROFEO NUOTO PONENTE

L'associazione sportiva dilettantistica Nuotatori Rivarolesi indice e organizza la 10^a edizione del Trofeo Nuoto Ponente, meeting nazionale di nuoto riservato alla categoria Master.

La manifestazione si svolgerà sotto l'egida della Federazione Italiana Nuoto domenica 24 marzo 2024. La sede della manifestazione sarà presso la piscina "I Delfini" di Genova Prà (vasca da 25 metri, 8 corsie) sito in Genova Via Pra 43 B. Durante tutta la manifestazione saranno a disposizione 3 corsie da 21 m per lo scioglimento.

- **Regolamento:** possono partecipare atleti di ogni categoria master regolarmente tesserati per la FIN per la stagione in corso.

- **Programma gare**

Mattina inizio gare ore 9:00:

400 SL; 50 FA; 100 DS; 50 RN; 100 SL; 200 MX; 200 RN; 200 SL; Staffetta 4 x 50 mista uomini; Staffetta 4 x 50 mista donne e Staffetta 4 x 50 mista mista

1 ora di pausa

100 FA; 50 DS; 100 RN; 100 mx; 50 SL; 800 SL.

- **Premiazioni:** verranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni gara per ogni categoria. Verrà redatta una classifica per società in base ai punteggi tabellari conseguiti da ogni atleta. Saranno premiate con coppa le prime tre società classificate.

- **Giuria e Cronometraggio:** la manifestazione sarà diretta dal Gruppo Ufficiali di Gara Genovese; cronometraggio completamente automatico con piastre a carico della Federazione Italiana Cronometristi.
- **Riscaldamento:** mattino vasca disponibile dalle ore 8:00
- Tutto il programma gare si svolgerà con accompagnamento musicale
- **Modalità di iscrizione:** Le iscrizioni andranno effettuate tramite procedura informatica tramite portale FIN : il termine ultimo è fissato per **lunedì 18 marzo**. Gli organizzatori si riservano comunque la possibilità di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo previsto.
- **Quote di iscrizione:** 14 euro ad atleta per le gare individuali, 16 euro a staffetta. Il pagamento delle tasse gara dovrà essere effettuato tramite bonifico su codice iban IT07 X076 0101 4000 0008 0440 530 intestato a A.S.D. Nuotatori Rivarolesi prima della manifestazione, la contabile dell'avvenuto pagamento **dovrà essere esibita al momento dell'accredito**. **Nella causale indicare nome della società di appartenenza e nr. di iscrizioni**
- **Servizio di bar tavola fredda** all'interno dell'impianto. Per prenotazioni cell. 3929965411

Per quanto non contemplato dal presente regolamento vale la normativa FIN

Come arrivare:

In automobile: Con autostrada A10 uscita casello autostradale **Genova Pra**.

Per ulteriori informazioni:

Segreteria Nuotatori Rivarolesi (Carla) cell. 3336777952; Sig. Andrea Mastinu cell. 3281220090

e-mail: rivarolesi@tiscali.it