

# XXX TROFEO MASTER CITTA' DI RAPALLO 2024

Società organizzatrice RAPALLO NUOTO SSD a RL

Responsabile della manifestazione Marco Campodoni +39 329 953893



**PROVA CIRCUITO SUPERMASTER 2024/2025**

**RAPALLO**



**DOMENICA 01 DICEMBRE 2024**

**Vasca 25 m 8 corsie - BLOCCHI TRACK START - Cronometraggio automatico**

**Impianto natatorio Comunale di Rapallo**

**Via San Pietro di Novella, 35 - 16035 RAPALLO (GE)**

## **PROGRAMMA:**

**Riscaldamento 08:00 (Solo 400 SL)**

**Inizio gara 400 SL ore 08:45**

### **Mattino:**

- **400 SL (1 atleta per corsia - MAX 120 iscritti)**

**Pausa riscaldamento altre gare (20' Femmine – 20' Maschi)**

- **50 DS - 100 RN - 100 MX - 50 RN**

- **Staffette 4x50 SL M/F**

**1 ORA PAUSA RISCALDAMENTO**

### **Pomeriggio:**

- **50 SL - 100 DO - 100 SL - 100 FA - 200 SL - 50 FA**

- **Staffette 4x50 MX M/F**

**L'organizzazione si riserva la facoltà di inserire/variare pause riscaldamento**

//

**Rapallo Nuoto SSD a RL – Via San Pietro di Novella, 35 - 16035 RAPALLO (GE) 0185 263003**

[www.rapallonuoto.it](http://www.rapallonuoto.it)   [rapallo@rapallonuoto.it](mailto:rapallo@rapallonuoto.it)

# XXX TROFEO MASTER CITTA' DI RAPALLO 2024

**ISCRIZIONI:** Entro **LUNEDI' 25 NOVEMBRE 2024** tramite modalità on-line portale FIN

**QUOTA:** 1 gara € 10, 2 gare € 16, 3 gare € 22, staffette € 20.

Effettuare il pagamento su Banca Popolare di Lodi Filiale di Rapallo  
IBAN **IT4600503432111000000000302** intestato a Rapallo Nuoto SSD a RL  
Causale **"XXX Trofeo Master Città di Rapallo - Squadra/Cognome"**

Inviare la ricevuta di pagamento

**NUMERO ISCRITTI:** MAX 600 – MIN 200

**PREMI:** Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili per ogni gara e categoria e le prime 5 società classificate

**RISTORAZIONE:** *La Piscina è dotata di servizio bar, tavola calda/fredda e pizzeria. Si accettano prenotazioni*

## **NORME GENERALI**

*La manifestazione è riservata agli atleti tesserati per la stagione in corso, settore Nuoto.*

*E' considerata valida una sola partenza.*

*Le batterie saranno composte in base ai tempi di iscrizione senza distinzione di categoria e sesso.*

*Per qualsiasi conseguenza o per danni a persone e/o cose avvenuti prima, durante o dopo la manifestazione, la Rapallo Nuoto non potrà essere ritenuta responsabile.*

*Per quanto non contemplato nella presente locandina è valido il regolamento FIN in vigore.*

\\

**Rapallo Nuoto SSD a RL** – Via San Pietro di Novella, 35 - 16035 **RAPALLO** (GE) 0185 263003

[www.rapallonuoto.it](http://www.rapallonuoto.it)    [rapallo@rapallonuoto.it](mailto:rapallo@rapallonuoto.it)